

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (Tuần 2) Tháng 10/2025

ĐỘ TUỔI	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
THỨ	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Mọc thịt lợn, Tôm rim, củ quả xào, canh rau vệt nấu tôm	Sữa chua	Cơm, Mọc thịt lợn, Tôm rim mặn ngọt canh rau vệt nấu tôm	Chuối	Cơm, Thịt lợn rim Canh rau cải nấu thịt lợn
3	Cơm, Thịt gà rim, Đậu phụ sốt cà chua, Giá đỗ xào, Canh hầm củ quả	Cháo gà	Cơm, Thịt gà rim, Đậu phụ sốt cà chua, Canh hầm củ quả	Bưởi	Cháo gà
4	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, vừng lạc, Rau cải xào, Canh bí nấu thịt lợn	Phở thịt lợn	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, vừng lạc, Canh bí nấu thịt lợn	Thanh Long	Phở thịt lợn
5	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, Trứng cút luộc, củ quả xào, Canh nghêu nấu rau vệt	Sữa chua	Cơm, Cá thu làm ruốc bông, Trứng cút luộc, Canh nghêu nấu rau vệt	Chuối	Cơm, Trứng gà chiên, canh rau cải
6	Cơm, Thịt gà xáo, Lạc rim mặn ngọt, giá đỗ xào, Canh củ quả hầm	Cháo gà	Cơm, Thịt gà nấu xáo, Lạc rim mặn ngọt, Canh củ quả hầm	Bưởi	Cháo gà

Người lên thực đơn